

Figures d'acrogym

Dans ce document sont proposées quelques exemples de figures d'acrogym qui ont été collectées entre autres sur les sites Internet suivants :

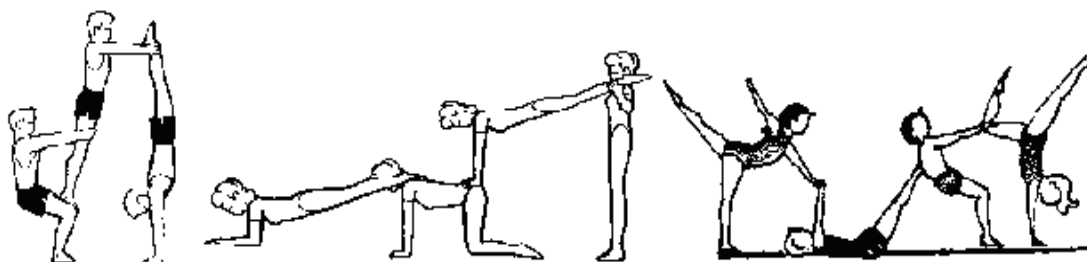
<http://acrosport.roudneff.com/>

<http://entrainement-sportif.fr/acrogym-acrosport-figure.htm>

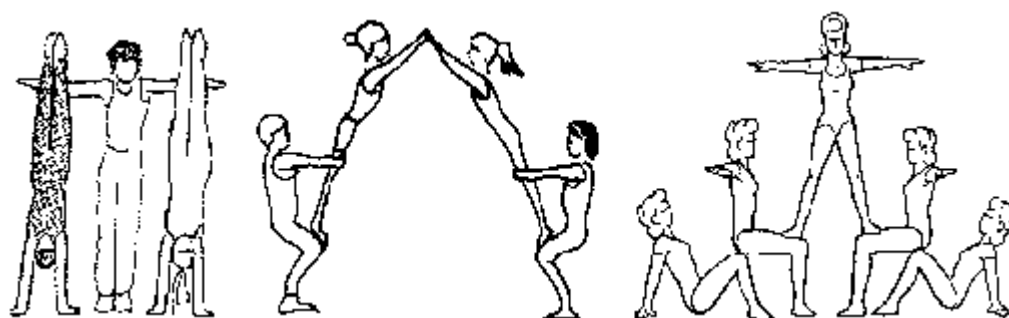
Nous vous invitons à surfer sur Internet pour visualiser les différentes figures réalisables.



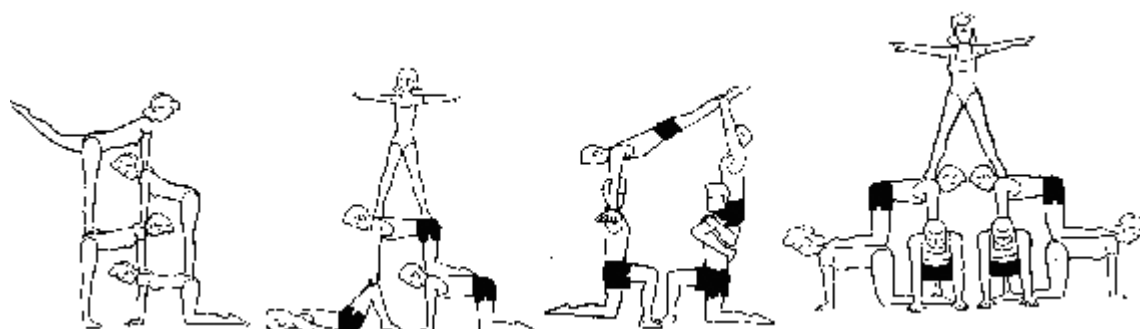
Les figures en chaînes



Les figures en miroir ou symétriques



Les figures en pyramides



Les figures dynamiques



Acrogym



Acrogym



